

Eines der zentralen Ziele von MOSAIK Gesundheit ist es, die Lücken sichtbar zu machen und lesbisch, bisexuelle und queere Frauen* aus Niedersachsen zu den Themen der queeren Gesundheit zu sensibilisieren. Hierfür werden regelmäßig und niedersachsenweit Vorträge, Workshops und andere Veranstaltungsformate angeboten. Hierzu gehören auch die Sensibilisierung und Qualifizierung von Fachkräften aus Medizin, Beratung und Therapie. Ein weiteres Ziel ist die Schaffung bzw. der Ausbau einer Beratungsstruktur in Niedersachsen.

Das Projekt MOSAIK Gesundheit wurde im September 2017 in Trägerschaft von LiN – Lesbisch* in Niedersachsen und in Kooperation mit dem FMGZ Region Hannover e.V. gegründet.

EIN PROJEKT ZUR GESUNDHEITSFÖRDERUNG VON LESBISCHEN, BISEXUELLEN UND QUEEREN FRAUEN* IN NIEDERSACHSEN

MOSAIK* Gesundheit

Alle Veranstaltungen **FLTIN* inklusiv**



MOSAIK* Gesundheit

VERANSTALTUNGEN FEBRUAR - MAI 2020

Weitere Infos unter **MOSAIKGESUNDHEIT.DE**

SEXUELLE GESUNDHEIT
Vor allem lesbische, bisexuelle und queere Frauen* wägen sich noch immer sicher vor sexuell übertragbaren Infektionen (STI). Nur wer sich informiert und schützt, bleibt gesund und schützt damit auch andere.

QUEERE FRAUEN* OF COLOR
Lesbische, bisexuelle und queere Frauen* of Color werden in unserer Gesellschaft häufig mehrfach diskriminiert. Wir sind selbst nicht von Rassismus betroffen, aber haben den Anspruch, rassistisch zu arbeiten.

GESUNDHEITSVERSORGUNG
Ältere lesbische, bisexuelle und queere Frauen* haben einen anderen Bedarf an gesundheitlicher Versorgung als die jüngeren. Es stellen sich Fragen wie „Wie möchte ich im höheren Alter leben?“, „Wie werde ich versorgt?“ usw.

ALTER
Ältere lesbische, bisexuelle und queere Frauen* haben einen anderen Bedarf an gesundheitlicher Versorgung als die jüngeren. Es stellen sich Fragen wie „Wie möchte ich im höheren Alter leben?“, „Wie werde ich versorgt?“ usw.

PROJEKTBEISPIELE

GEWALT
Viele lesbische, bisexuelle und queere Frauen* erleben Diskriminierung und Gewalt im öffentlichen Raum. Auch Frauen*, die in Partnerschaften mit Frauen* leben, können Gewalt erleben. Wir möchten dem Thema Sichtbarkeit geben und auf die Beratungsangebote in Niedersachsen aufmerksam machen.

KÖRPER
Uns ist wichtig, dass alle Körper schöne und gute Körper sind, egal ob dick, dünn, groß, klein, mit oder ohne Behinderung. Wir sehen unsere Aufgabe nicht darin, die vorherrschenden Schönheitsideale oder Normvorstellungen von Körpern zu bestärken, sondern wollen uns dem entgegenstellen.

BEZIEHUNGSFORMEN
Wir möchten alle lesbischen, bisexuellen und queeren Frauen* in Niedersachsen ansprechen, ganz gleich wie individuell Beziehungen gelebt oder nicht gelebt werden. Egal ob mit der Partner*in für's Leben, mit oder ohne Kinder, monogam, poly, asexuell oder als überzeugte Alleinlebende.

PROJEKTBEISPIELE

PROJEKTZIELE

SELBSTFÜRSORGE STEIGERN

MOSAIK Gesundheit empowert lesbische, bisexuelle und queere Frauen*, (ihre) Gesundheit ganzheitlich – also auch intersektional – zu betrachten.

ZUGÄNGE ZUR GESUNDHEITSVERSORGUNG VERBESSERN

MOSAIK Gesundheit vernetzt sich mit anderen Frauengesundheitsstrukturen auf Landes- und Bundesebene und schafft zielgruppenspezifische Angebote.

KOMPETENZEN STÄRKEN

MOSAIK Gesundheit vermittelt Wissen zu gesundheitsspezifischen Themen, sensibilisiert und stärkt damit die Kompetenzen der Zielgruppe.

BEWUSSTSEIN SCHAFFEN

Die Angebote von MOSAIK Gesundheit richten sich auch an Fachkräfte aus Medizin, Beratung und Therapie um ein ganzheitliches Bewusstsein bei ihnen zu schaffen.

HERAUSGEGEBEN VON

MOSAIK* Gesundheit

Ein Projekt für lesbische, bisexuelle und queere Frauen* in Niedersachsen

Landeskoordination
Melissa Depping | kontakt@mosaikgesundheit.de
mosaikgesundheit.de

Projekträgerchaft
LiN | Lesbisch* in Niedersachsen
Queeres Netzwerk Niedersachsen e.V.
Volgersweg 58 | 30175 Hannover
q-nn.de | lin@q-nn.de

In fachlicher Kooperation mit
Frauen- und Mädchen Gesundheitszentrum (FMGZ)
Region Hannover e.V.

Edith Ahmann | info@fmgz-hannover.de
fmgz-hannover.de

Texte: Jessica Lach und Melissa Depping
Layout: GELBE GARAGE Werbeagentur
Bildquelle: shutterstock

Wir verwenden die Schreibweise „Frauen*“, da lesbische, bisexuelle und queere Frauen* über vielfältige Erfahrungen und Lebensläufe verfügen.



VERANSTALTUNGSKALENDER

FEBRUAR – MAI 2020

VERANSTALTUNG	ORT	HINWEIS	
29.02.2020 Samstag, 13-16 Uhr	WORKSHOP MIT MONA HEILEK EURE STIMME IST AUS GOLD! EIN STIMM-/SPRECHWORKSHOP (FÜR FRAUEN*)	HANNOVER FMGZ Hannover	Anmeldung unter: kontakt@mosaikgesundheit.de , in Kooperation mit dem FMGZ Region Hannover e.V.
13.03.2020 Freitag, 18.30 Uhr	VORTRAG MIT UTA HIMMELMANN WAS LESBEN*PAARE GLÜCKLICH MACHT - ALS PAAR GLÜCKLICH SEIN UND BLEIBEN	HANNOVER FMGZ Hannover	Anmeldung unter: kontakt@mosaikgesundheit.de , in Kooperation mit dem FMGZ Region Hannover e.V.
13.03.2020 Freitag, 20 Uhr	VORTRAG MIT UTA FEUERSTEIN STIMME & GENDER ODER „WAS MACHT DIE STIMME WEIBLICH?“	HANNOVER FMGZ Hannover	Anmeldung unter: kontakt@mosaikgesundheit.de , in Kooperation mit dem FMGZ Region Hannover e.V.
14.03.2020 Samstag, 15 Uhr	VORTRAG MIT UTA HIMMELMANN WAS LESBEN*PAARE GLÜCKLICH MACHT - ALS PAAR GLÜCKLICH SEIN UND BLEIBEN	BRAUNSCHWEIG Onkel Emma	Anmeldung unter: kontakt@mosaikgesundheit.de , in Kooperation mit dem Onkel Emma Braunschweig und dem VSE e.V.
15.03.2020 Sonntag, 11-15 Uhr	WORKSHOP MIT EDITH AHMANN RESILENZ ALL GENDER	GÖTTINGEN Queeres Zentrum	Anmeldung unter: kontakt@mosaikgesundheit.de , in Kooperation mit dem Queeren Zentrum Göttingen
16.04.2020 Donnerstag, 17-19 Uhr	WORKSHOP MIT EDITH AHMANN FLTIN* ONLY THERAPEUTISCHES BOXEN FÜR FLTIN*	HANNOVER FMGZ Hannover	Anmeldung unter: info@fmgz-hannover.de , Bitte beachten: der Kurs umfasst drei Termine – TN Gebühr 20 € für alle drei Termine (Termine können nicht einzeln gebucht werden!)
23.04.2020 Donnerstag; 17-19 Uhr	WORKSHOP MIT EDITH AHMANN FLTIN* ONLY THERAPEUTISCHES BOXEN FÜR FLTIN*	HANNOVER FMGZ Hannover	Anmeldung unter: info@fmgz-hannover.de , Bitte beachten: der Kurs umfasst drei Termine – TN Gebühr 20 € für alle drei Termine (Termine können nicht einzeln gebucht werden!)
30.04.2020 Donnerstag, 17-19 Uhr	WORKSHOP MIT EDITH AHMANN FLTIN* ONLY THERAPEUTISCHES BOXEN FÜR FLTIN*	HANNOVER FMGZ Hannover	Anmeldung unter: info@fmgz-hannover.de , Bitte beachten: der Kurs umfasst drei Termine – TN Gebühr 20 € für alle drei Termine (Termine können nicht einzeln gebucht werden!)
13.05.2020 Mittwoch, 17-22 Uhr	VORTRAG UND SEX TOY PARTY MIT INNA BARINBERG OTHER NATURE ON TOUR: SEX BASICS 101 + QUEERE SEX TOY PARTY	BRAUNSCHWEIG Onkel Emma	Anmeldung unter: kontakt@mosaikgesundheit.de , in Kooperation mit dem Onkel Emma Braunschweig und dem VSE e.V. – TN Gebühr 10 €
14.05.2020 Donnerstag, 17-22 Uhr	VORTRAG UND SEX TOY PARTY MIT INNA BARINBERG OTHER NATURE ON TOUR: SEX BASICS 101 + QUEERE SEX TOY PARTY	HANNOVER FMGZ Hannover	Anmeldung unter: kontakt@mosaikgesundheit.de , in Kooperation mit dem FMGZ Region Hannover e.V. – TN Gebühr 10 €
15.05.2020 Freitag, 17-22 Uhr	VORTRAG UND SEX TOY PARTY MIT INNA BARINBERG OTHER NATURE ON TOUR: SEX BASICS 101 + QUEERE SEX TOY PARTY	GÖTTINGEN Queeres Zentrum	Anmeldung unter: kontakt@mosaikgesundheit.de , in Kooperation mit dem Queeren Zentrum Göttingen – TN Gebühr 10 €