

Eines der zentralen Ziele von MOSAIK Gesundheit ist es, die Lücken sichtbar zu machen und lesbisch, bisexuelle und queere Frauen* aus Niedersachsen zu den Themen der queeren Gesundheit zu sensibilisieren. Hierfür werden regelmäßig und niedersachsenweit Vorträge, Workshops und andere Veranstaltungsformate angeboten. Hierzu gehören auch die Sensibilisierung und Qualifizierung von Fachkräften aus Medizin, Beratung und Therapie. Ein weiteres Ziel ist die Schaffung bzw. der Ausbau einer Beratungsstruktur in Niedersachsen.

Das Projekt MOSAIK Gesundheit wurde im September 2017 in Trägerschaft von LIN – Lesbisch* in Niedersachsen und in Kooperation mit dem FMGZ Region Hannover e.V. gegründet.

MOSAIK Gesundheit
*
EIN PROJEKT ZUR GESUNDHEITSFÖRDERUNG VON LESBISCHEN, BISEXUELLEN UND QUEEREN FRAUEN* IN NIEDERSACHSEN

SEXUELLE GESUNDHEIT
Vor allem lesbische, bisexuelle und queere Frauen* wägen sich noch immer sicher vor sexuell übertragbaren Infektionen (STI). Nur wer sich informiert und schützt, bleibt gesund und schützt damit auch andere.

QUEERE FRAUEN* OF COLOR
Lesbische, bisexuelle und queere Frauen* of Color werden in unserer Gesellschaft häufig mehrfach diskriminiert. Wir sind selbst nicht von Rassismus betroffen, aber haben den Anspruch, rassistisch zu arbeiten.

GESUNDHEITSVERSORGUNG
Ältere lesbische, bisexuelle und queere Frauen* haben einen anderen Bedarf an gesundheitlicher Versorgung als die jüngeren. Es stellen sich Fragen wie „Wie möchte ich im höheren Alter leben?“, „Wie werde ich versorgt?“ usw.

ALTER
Ältere lesbische, bisexuelle und queere Frauen* haben einen anderen Bedarf an gesundheitlicher Versorgung als die jüngeren. Es stellen sich Fragen wie „Wie möchte ich im höheren Alter leben?“, „Wie werde ich versorgt?“ usw.

PROJEKTBEISPIELE

GEWALT
Viele lesbische, bisexuelle und queere Frauen* erleben Diskriminierung und Gewalt im öffentlichen Raum. Auch Frauen*, die in Partnerschaften mit Frauen* leben, können Gewalt erleben. Wir möchten dem Thema Sichtbarkeit geben und auf die Beratungsangebote in Niedersachsen aufmerksam machen.

KÖRPER
Uns ist wichtig, dass alle Körper schöne und gute Körper sind, egal ob dick, dünn, groß, klein, mit oder ohne Behinderung. Wir sehen unsere Aufgabe nicht darin, die vorherrschenden Schönheitsideale oder Normvorstellungen von Körpern zu bestärken, sondern wollen uns dem entgegenstellen.

BEZIEHUNGSFORMEN
Wir möchten alle lesbischen, bisexuellen und queeren Frauen* in Niedersachsen ansprechen, ganz gleich wie individuell Beziehungen gelebt oder nicht gelebt werden. Egal ob mit der Partner*in für's Leben, mit oder ohne Kinder, monogam, poly, asexuell oder als überzeugte Alleinlebende.

PROJEKTBEISPIELE

PROJEKTZIELE

SELBSTFÜRSORGE STEIGERN

MOSAIK Gesundheit empowert lesbische, bisexuelle und queere Frauen*, (ihre) Gesundheit ganzheitlich – also auch intersektional – zu betrachten.

ZUGÄNGE ZUR GESUNDHEITSVERSORGUNG VERBESSERN

MOSAIK Gesundheit vernetzt sich mit anderen Frauengesundheitsstrukturen auf Landes- und Bundesebene und schafft zielgruppenspezifische Angebote.

KOMPETENZEN STÄRKEN

MOSAIK Gesundheit vermittelt Wissen zu gesundheitsspezifischen Themen, sensibilisiert und stärkt damit die Kompetenzen der Zielgruppe.

BEWUSSTSEIN SCHAFFEN

Die Angebote von MOSAIK Gesundheit richten sich auch an Fachkräfte aus Medizin, Beratung und Therapie um ein ganzheitliches Bewusstsein bei ihnen zu schaffen.

HERAUSGEGEBEN VON

MOSAIK Gesundheit

Ein Projekt für lesbische, bisexuelle und queere Frauen* in Niedersachsen

Landeskoordination
Melissa Depping | kontakt@mosaikgesundheit.de
MOSAIKGESUNDHEIT.DE

Projekträgerchaft
LIN | Lesbisch* in Niedersachsen
Queeres Netzwerk Niedersachsen e.V.
Volgersweg 58 | 30175 Hannover
q-nn.de | lin@q-nn.de

In fachlicher Kooperation mit
Frauen- und Mädchen Gesundheitszentrum (FMGZ) Region Hannover e.V.

Edith Ahmann | info@fmgz-hannover.de
fmgz-hannover.de

Texte: Jessica Lach und Melissa Depping
Layout: GELBE GARAGE Werbeagentur
Bildquelle: shutterstock



MOSAIK Gesundheit

VERANSTALTUNGEN MAI - JUNI 2020

Weitere Infos unter **MOSAIKGESUNDHEIT.DE**

Wir verwenden die Schreibweise „Frauen*“, da lesbische, bisexuelle und queere Frauen* über vielfältige Erfahrungen und Lebensläufe verfügen.

VERANSTALTUNGSKALENDER

MAI – JUNI 2020

	VERANSTALTUNG	ORT	HINWEIS
20.05.2020 Mittwoch, 18:00 – 19:30 Uhr	WORKSHOP MIT OTHER NATURE QUEERE SEX TOY PARTY <i>FLTIN* ONLY</i>	ONLINE	ANMELDUNG kontakt@mosaikgesundheit.de
22.05.2020 Freitag 18:00 – 19:30 Uhr	VORTRAGSREIHE MIT INNA BARINBERG (TEIL 1/5) POLYAMORIE 101	ONLINE	ANMELDUNG kontakt@mosaikgesundheit.de Max. 16 Teilnehmende <i>Jede Veranstaltung der Reihe kann einzeln für sich besucht werden.</i>
29.05.2020 Freitag 18:00 – 19:30 Uhr	VORTRAGSREIHE MIT INNA BARINBERG (TEIL 2/5) GUTE ABSPRACHEN IN POLY BEZIEHUNGEN TREFFEN, ABER WIE? <i>FLTIN* ONLY</i>	ONLINE	ANMELDUNG kontakt@mosaikgesundheit.de Max. 16 Teilnehmende <i>Jede Veranstaltung der Reihe kann einzeln für sich besucht werden.</i>
05.06.2020 Freitag 18:00 – 19:30 Uhr	VORTRAGSREIHE MIT INNA BARINBERG (TEIL 3/5) MEINE EIFERSUCHT UND ICH <i>FLTIN* ONLY</i>	ONLINE	ANMELDUNG kontakt@mosaikgesundheit.de Max. 16 Teilnehmende <i>Jede Veranstaltung der Reihe kann einzeln für sich besucht werden.</i>
10.06.2020 Mittwoch 18:00 – 19:30 Uhr	VORTRAG VON OTHER NATURE LASS UNS REDEN! SELBSTSICHERES KOMMUNIZIEREN PRAKTIZIEREN <i>FLTIN* ONLY</i>	ONLINE	ANMELDUNG kontakt@mosaikgesundheit.de
12.09.2020 Freitag 18:00 – 19:30 Uhr	VORTRAGSREIHE MIT INNA BARINBERG (TEIL 4/5) EIFERSUCHTS- STRATEGIEN ZUM AUSPROBIEREN <i>FLTIN* ONLY</i>	ONLINE	ANMELDUNG kontakt@mosaikgesundheit.de Max. 16 Teilnehmende <i>Jede Veranstaltung der Reihe kann einzeln für sich besucht werden.</i>
19.06.2020 Freitag 18:00 – 19:30 Uhr	VORTRAGSREIHE MIT INNA BARINBERG (TEIL 1/5) MEINE BEZIEHUNGSPERSONEN UND ICH - EURE FRAGEN, UNSERE ANTWORTEN <i>FLTIN* ONLY</i>	ONLINE	ANMELDUNG kontakt@mosaikgesundheit.de Max. 16 Teilnehmende <i>Jede Veranstaltung der Reihe kann einzeln für sich besucht werden.</i>
24.06.2020 Mittwoch 18:00 – 19:30 Uhr	VORTRAG VON OTHER NATURE ALTERNATIVE MENSTRUATIONSPRODUKTE UND VAGINALE GESUNDHEIT <i>FLTIN* ONLY</i>	ONLINE	ANMELDUNG kontakt@mosaikgesundheit.de