

Eines der zentralen Ziele von MOSAIK Gesundheit ist es, die Lücken sichtbar zu machen und lesbisch, bisexuelle und queere Frauen* aus Niedersachsen zu den Themen der queeren Gesundheit zu sensibilisieren. Hierfür werden regelmäßig und niedersachsenweit Vorträge, Workshops und andere Veranstaltungsformate angeboten. Hierzu gehören auch die Sensibilisierung und Qualifizierung von Fachkräften aus Medizin, Beratung und Therapie. Ein weiteres Ziel ist die Schaffung bzw. der Ausbau einer Beratungsstruktur in Niedersachsen.

Das Projekt MOSAIK Gesundheit wurde im September 2017 in Trägerschaft von LIN – Lesbisch* in Niedersachsen und in Kooperation mit dem FMGZ Region Hannover e.V. gegründet.

EIN PROJEKT ZUR GESUNDHEITSFÖRDERUNG VON LESBISCHEN, BISEXUELLEN UND QUEEREN FRAUEN* IN NIEDERSACHSEN

MOSAIK Gesundheit

Alle Veranstaltungen **FLINTA* ONLY**

MOSAIK Gesundheit

MOSAIK Gesundheit

VERANSTALTUNGEN OKTOBER - DEZEMBER 2020

Weitere Infos unter **MOSAIKGESUNDHEIT.DE**

SEXUELLE GESUNDHEIT
Vor allem lesbische, bisexuelle und queere Frauen* wägen sich noch immer sicher vor sexuell übertragbaren Infektionen (STI). Nur wer sich informiert und schützt, bleibt gesund und schützt damit auch andere.

QUEERE FRAUEN* OF COLOR
Lesbische, bisexuelle und queere Frauen* of Color werden in unserer Gesellschaft häufig mehrfach diskriminiert. Wir sind selbst nicht von Rassismus betroffen, aber haben den Anspruch, rassistisch zu arbeiten.

GESUNDHEITSVERSORGUNG
Ältere lesbische, bisexuelle und queere Frauen* haben einen anderen Bedarf an gesundheitlicher Versorgung als die jüngeren. Es stellen sich Fragen wie „Wie möchte ich im höheren Alter leben?“, „Wie werde ich versorgt?“ usw.

ALTER
Ältere lesbische, bisexuelle und queere Frauen* haben einen anderen Bedarf an gesundheitlicher Versorgung als die jüngeren. Es stellen sich Fragen wie „Wie möchte ich im höheren Alter leben?“, „Wie werde ich versorgt?“ usw.

PROJEKTBEISPIELE

GEWALT
Viele lesbische, bisexuelle und queere Frauen* erleben Diskriminierung und Gewalt im öffentlichen Raum. Auch Frauen*, die in Partnerschaften mit Frauen* leben, können Gewalt erleben. Wir möchten dem Thema Sichtbarkeit geben und auf die Beratungsangebote in Niedersachsen aufmerksam machen.

KÖRPER
Uns ist wichtig, dass alle Körper schöne und gute Körper sind, egal ob dick, dünn, groß, klein, mit oder ohne Behinderung. Wir sehen unsere Aufgabe nicht darin, die vorherrschenden Schönheitsideale oder Normvorstellungen von Körpern zu bestärken, sondern wollen uns dem entgegenstellen.

BEZIEHUNGSFORMEN
Wir möchten alle lesbischen, bisexuellen und queeren Frauen* in Niedersachsen ansprechen, ganz gleich wie individuell Beziehungen gelebt oder nicht gelebt werden. Egal ob mit der Partner*in für's Leben, mit oder ohne Kinder, monogam, poly, asexuell oder als überzeugte Alleinlebende.

PROJEKTBEISPIELE

PROJEKTZIELE

SELBSTFÜRSORGE STEIGERN
MOSAIK Gesundheit empowert lesbische, bisexuelle und queere Frauen*, (ihre) Gesundheit ganzheitlich – also auch intersektional – zu betrachten.

ZUGÄNGE ZUR GESUNDHEITSVERSORGUNG VERBESSERN
MOSAIK Gesundheit vernetzt sich mit anderen Frauengesundheitsstrukturen auf Landes- und Bundesebene und schafft zielgruppenspezifische Angebote.

KOMPETENZEN STÄRKEN
MOSAIK Gesundheit vermittelt Wissen zu gesundheitsspezifischen Themen, sensibilisiert und stärkt damit die Kompetenzen der Zielgruppe.

BEWUSSTSEIN SCHAFFEN
Die Angebote von MOSAIK Gesundheit richten sich auch an Fachkräfte aus Medizin, Beratung und Therapie um ein ganzheitliches Bewusstsein bei ihnen zu schaffen.

HERAUSGEGEBEN VON

MOSAIK Gesundheit
Ein Projekt für lesbische, bisexuelle und queere Frauen* in Niedersachsen
Projektleitung
Melissa Depping | kontakt@mosaikgesundheit.de
MOSAIKGESUNDHEIT.DE

Projekträgerchaft
LIN | Lesbisch* in Niedersachsen
Queeres Netzwerk Niedersachsen e.V.
Volgersweg 58 | 30175 Hannover
q-nn.de | lin@q-nn.de

In fachlicher Kooperation mit
Frauen- und Mädchen Gesundheitszentrum (FMGZ) Region Hannover e.V.
Edith Ahmann | info@fmgz-hannover.de
fmgz-hannover.de

Texte: Jessica Lach und Melissa Depping
Layout: GELBE GARAGE Werbeagentur
Bildquelle: shutterstock

Wir verwenden die Schreibweise „Frauen*“, da lesbische, bisexuelle und queere Frauen* über vielfältige Erfahrungen und Lebensläufe verfügen.



VERANSTALTUNGSKALENDER

OKTOBER – DEZEMBER 2020

MOSAİK
Gesundheit

Alle Veranstaltungen
FLINTA* ONLY

VERANSTALTUNG	ORT	HINWEIS
27.10.2020 Dienstag, 17:30 – 20:00 Uhr WORKSHOP MIT SELVER DOĞAN (MEHRFACH-) DISKRIMINIERUNG UND QUEERE ZUGEHÖRIGKEITEN	ONLINE	ANMELDUNG kontakt@mosaikgesundheit.de
29.10.2020 Donnerstag 19:00 – 21:00 Uhr LESUNG MIT INNA BARINBERG MEHR IST MEHR. MEINE ERFAHRUNGEN MIT POLYAMORIE	ONLINE	ANMELDUNG kontakt@mosaikgesundheit.de
29.10.2020 05.11.2020 12.11.2020 Donnerstags 17:00 – 18:30 Uhr WORKSHOP MIT EDITH AHMANN THERAPEUTISCHES BOXEN FÜR FLINT*	HANNOVER FMGZ	ANMELDUNG info@fmgz-hannover Max. 3 Teilnehmende Der Kurs umfasst drei Termine – TN Gebühr 20 € für alle drei Termine (Termine können nicht einzeln gebucht werden!)
17.11.2020 Dienstag 18:00 – 20:00 Uhr VORTRAG MIT MICHAELA HERBERTZ-FLOSSDORF QUEERE FAMILIENGRÜNDUNG – LESBEN* UND KINDERWUNSCH	ONLINE	ANMELDUNG kontakt@mosaikgesundheit.de Max. 20 Teilnehmende
19.11.2020 26.11.2020 03.12.2020 Donnerstags 17:00 – 18:30 Uhr WORKSHOP MIT EDITH AHMANN THERAPEUTISCHES BOXEN FÜR FLINT*	HANNOVER FMGZ	ANMELDUNG info@fmgz-hannover Max. 3 Teilnehmende Der Kurs umfasst drei Termine – TN Gebühr 20 € für alle drei Termine (Termine können nicht einzeln gebucht werden!)
21.11.2020 Samstag 11:00 – 16:00 Uhr WORKSHOP MIT EDITH AHMANN RESILIENZ ALL GENDER	GÖTTINGEN Kulturzentrum KAZ	ANMELDUNG kontakt@mosaikgesundheit.de Teilnahmegebühr: nach Selbsteinschätzung 5,00 € - 10,00 € Max. 8 Teilnehmende
28.11.2020 Samstag 11:00 – 15:00 Uhr WORKSHOP MIT LOUISA LORENZ CLIT NIGHT	ONLINE	ANMELDUNG kontakt@mosaikgesundheit.de Max. 20 Teilnehmende
28. - 29.11.2020 Samstag - Sonntag 10:00 – 14:00 Uhr WORKSHOP MIT JULIA LEMMLE LET IT SHINE! EMPOWERMENT-TRAINING FÜR FRAUEN*	ONLINE	ANMELDUNG kontakt@mosaikgesundheit.de Max. 15 Teilnehmende
03.12.2020 Donnerstag 18:00 – 20:00 Uhr VORTRAG VON DR. AMMA YEBOAH GENDER UND DIMINIERUNGS-ERFAHRUNGEN	ONLINE	ANMELDUNG kontakt@mosaikgesundheit.de
09.12.2020 Mittwoch 17:00 – 20:30 Uhr WORKSHOP MIT ANNE LIEBECK OUT AM ARBEITSPLATZ? – STRATEGIEN GEGEN MOBBING	ONLINE	ANMELDUNG kontakt@mosaikgesundheit.de Max. 20 Teilnehmende